



AYUNTAMIENTO DE CASTALLA

Plaça Major, 1 – 03420 Castalla (Alicante) CIF.: P-0305300-F
Tfno.: 966 560 801 - 966 560 810 - Fax: 965 560 031 www.castalla.org

POLIDPORTIVO MUNICIPAL DE CASTALLA

ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

• Niños

○ **Multideporte:**

- Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 (3 y 4 años)
- Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 (5, 6 y 7 años)
- Martes y jueves de 17,30 a 18,30 (3 y 4 años)

○ **Gimnasia Rítmica: para niñ@s entre 4 y 13 años**

- Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 (nivel 1)
- Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 (nivel 2)
- Martes y jueves de 17,15 a 18,00 (nivel 1)
- Martes y jueves de 18,00 a 19,00 (nivel 2)

○ **Tenis:**

- Martes y jueves de 18,00 a 19,00 (8 y 9 años)
- Martes y jueves de 19,00 a 20,00 (10 y 11 años)
- Martes y jueves de 20,00 a 21,00 (12 y 13 años)

○ **Frontenis:**

- Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 (8, 9 y 10 años)
- Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 (11, 12 y 13 años)
- Martes y jueves de 17,30 a 18,30 (8, 9 y 10 años)
- Martes y jueves de 18,30 a 19,30 (11, 12 y 13 años)

○ **Fútbol Sala:**

- Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 (5, 6 y 7 años)
- Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 (8 y 9 años)
- Martes y jueves de 17,30 a 18,30 (5, 6 y 7 años)
- Martes y jueves de 18,30 a 19,30 (8 y 9 años)

○ **Danza Moderna:**

- Martes y jueves de 19,00 a 20,00 (de 8 a 16 horas)

○ **Fútbol:**

- Miércoles y viernes de 19,15 a 20,30 (de 10 a 13 años)



AYUNTAMIENTO DE CASTALLA

Plaça Major, 1 – 03420 Castalla (Alicante) CIF.: P-0305300-F
Tfno.: 966 560 801 - 966 560 810 - Fax: 965 560 031 www.castalla.org

• **Adultos:**

○ **Mantenimiento:**

- Lunes, miércoles y viernes de 9,30 a 10,30.
- Martes y jueves de 20,00 a 21,00.

○ **Tonificación:**

- Lunes y miércoles de 15,30 a 16,30.

○ **Amas de casa:**

- Martes y jueves de 16,00 a 17,00.

○ **Aerodance:**

- Lunes y miércoles de 20,00 a 21,00.

○ **Yoga:**

- Lunes y miércoles de 19,30 a 21,00.
- Martes y jueves de 18,30 a 20,00.

○ **Danza del vientre:**

- Martes y jueves de 21,00 a 22,00.

○ **Fitness**

- martes y jueves de 17,30 a 18,30.

SALA DE MUSCULACIÓN

- Entrenamiento libre
- Entrenamiento guiado

PISCINA

▪ **Niños:**

○ **Matronatación**

- Lunes y miércoles de 16,00 a 17,00
- Martes y jueves de 16,00 a 17,00



AYUNTAMIENTO DE CASTALLA

Plaça Major, 1 – 03420 Castalla (Alicante) CIF.: P-0305300-F
Tfno.: 966 560 801 - 966 560 810 - Fax: 965 560 031 www.castalla.org

- **Adaptación (3 y 4 años)**
 - Tardes (17,15 a 20,00) de lunes y miércoles o martes y jueves.
- **Iniciación**
 - Tardes (17,15 a 20,00) de lunes y miércoles o martes y jueves.
- **Progresión**
 - Tardes (17,15 a 20,00) de lunes y miércoles o martes y jueves.
- **Perfeccionamiento**
 - Tardes (17,15 a 20,00) de lunes y miércoles o martes y jueves.
- **Adultos:**
 - **Iniciación**
 - Lunes y miércoles de 20,00 a 21,00
 - Martes y jueves de 21,00 a 22,00
 - **Progresión**
 - Lunes y miércoles de 20,00 a 21,00
 - Martes y jueves de 21,00 a 22,00
 - **Perfeccionamiento**
 - Lunes y miércoles de 20,00 a 21,00
 - Martes y jueves de 21,00 a 22,00
 - **Mantenimiento acuatico**
 - Martes y jueves de 10,00 a 11,00
 - **Fibromialgia**
 - Martes y jueves de 11,00 a 12,00
 - **Aquagym**
 - Lunes y miércoles de 21,00 a 22,00
 - Martes y jueves de 20,00 a 21,00